

# **Последствия немедицинского употребления «аптечных наркотиков»:**



**Потеря психического здоровья,  
нервозность и вспыльчивость**



**Сонливость, хроническая  
усталость, аллергия**



**Некроз (отмирание)  
тканей**



**Безвозвратная потеря  
зрения, обоняния**



**Зафиксированы смертельные  
случаи после первого  
употребления**

# «АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ»

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Аптечные наркотики»** - лекарственные препараты, которые можно купить в аптеке (часто даже без рецепта), употребление которых при использовании в немедицинских целях и (или) с превышением дозировки влечёт наступление состояния опьянения, сходного с наркотическим.

### ПРИЗНАКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ «АПТЕЧНЫХ НАРКОТИКОВ»

- беспричинное изменение настроения
- возможны панические атаки
- рассеянное внимание
- расширенные /суженные зрачки
- повышенное потоотделение
- нарушение координации движения
- раздражительность
- невнятная речь
- изменение пульса, артериального давления и температуры

### ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!?

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, вне зависимости от возраста ребёнка.
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущению бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д., при пользовании ребёнком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и насторожённость родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменения аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребёнка блистеров от таблеток и т.д.).
5. При появлении признаков отравления медицинскими препаратами срочно вызвать скорую помощь!

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!?

Только своевременное оказание медицинской помощи на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ может предотвратить развитие более серьёзных и опасных последствий, таких как тяжёлая наркотическая зависимость от смертельно опасных наркотиков. Если в Вашей семье случился факт употребления наркотических и (или) психоактивных веществ без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью.

- ГБУЗ «Тбилисская ЦРБ» МЗ КК: ст. Тбилисская, ул. Садовая, 1, тел.: 8 (86158) 3 25 42 (кабинет врача – нарколога)
- Отдел МВД России по Тбилисскому району: ст. Тбилисская, ул. Первомайская, 100, тел.: 8 (86158) 2 33 12.

**Уважаемые, родители! Если Вашему ребенку 12 лет и старше,  
то необходимо знать:**

- **В возрасте 12-15 лет**, молодые люди начинают обретать прочные связи в среде своих сверстников, меньше бывают дома и реже обращаются к родителям. Они начинают сталкиваться с реалиями действительности, пытаются найти основные жизненные ориентиры.
- **В возрасте 15-18 лет**, наступают первые признаки взросления. Это период самоутверждения. В этом возрасте подростки нуждаются в родителях, в их поддержке, помощи, понимании, хотя и не всегда это показывают.
- Отношение подростков к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от взаимоотношений в семье и школе.
- Помогите подростку посмотреть на его проблемы конструктивно. В доверительной беседе дайте понять, что употребление наркотиков не поможет решить проблему или уйти от нее, а только создаст новые, еще более серьезные трудности.
- Молодые люди нуждаются в том, чтобы им обстоятельно и доходчиво объяснили, что представляют собой наркотики в действительности и как они могут повлиять на состояние человеческого организма.
- Нельзя не учитывать, что мы живем в такое время, когда очень многие люди употребляют (зачастую необоснованно) различные лекарства, в том числе и с наркотическим или психотропным действием. В то же время недостаточно внимания уделяется воспитанию правильного обращения с лекарственными препаратами. Взрослые не всегда доходчиво разъясняют подросткам общее назначение всех лекарств и необходимость осторожного отношения к ним.
- В разговоре с подростком будьте способным честно высказать свое мнение о наркотиках и наркомании, выразить свое собственное отношение к этой проблеме, часто холодные суждения оказывает на молодых людей более эффективное воздействие.
- **Быть родителями - значит быть справедливыми защитниками, мудрыми советчиками и интересными экскурсоводами по дорогам жизни. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в подростках чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Эти качества необходимы, чтобы противостоять давлению употребляющих наркотики сверстников, их стремлению навязать другим свою волю.**
- Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистичная, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция. Необходимо помочь подросткам выработать ее.
- Начинайте обсуждать тему наркотиков, не дожидаясь первых признаков неблагополучия, **уже начиная примерно с 10-летнего возраста.**
- Всегда помните, что подростки принимают за эталон поведения взрослых чисто внешние признаки и пытаются их копировать. Поэтому родителям и педагогам важно знать, кому стараются они подражать.
- **Помните, что вы очень много значите для вашего ребенка. Он замечает все, что вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.**
- Помогите ребенку разобраться в потоке информации о наркотиках и наркомании. Всегда старайтесь выслушать его, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на вопросы заинтересованно, размышляйте вслух, не опасаясь признать своих сомнений и даже непонимания тех или иных моментов. Учите подростка вести диалог, ибо именно беседа поможет вам поддержать с ним контакт в течение всего периода взросления.

➤ **Сделайте ваш дом открытым и радушным для друзей ваших детей.**

Участвуйте в обсуждении интересующих их вопросов. Поддерживайте и участвуйте в их увлечениях. Это укрепит ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

➤ В повседневном общении с ребенком не стоит опасаться и избегать тем, связанных с проблемой наркотиков и последствиями их употребления. Но при этом крайне важно, чтобы разговор был правильно выстроен. Будет лучше, если интересующие его вопросы он обсудит вместе с вами, а не в компании друзей или посторонних людей.

➤ Обсуждайте с подростком различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите ему решить, как бы он поступил в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

➤ **Учите его оценивать каждый свой поступок критически. Это поможет ему преодолеть беспечность, которая может толкнуть их на поиски легких решений, в том числе с помощью наркотиков.**

➤ Не забывайте, что подросток в силу возрастных особенностей и еще недостаточно развитых волевых процессов, низкой стрессоустойчивости, может прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии. Особенно важно быть внимательными к нему, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.

➤ Показывайте своё уважение к мнению подростка, его видению мира. Если вы не согласны с ним, пытайтесь объяснить своё понимание проблемы ненавязчиво, но аргументировано и твёрдо. Похвалите, покажите свое удовлетворение и гордость за его правильные и хорошие поступки и решения. Не увлекайтесь критикой понапрасну. Пересматривайте свою тактику и характер общения с ребенком по мере его взросления.

**Что необходимо сделать, если вы подозреваете, что подросток употребляет наркотики?**

➤ Если вы обнаружили у подростка наркотические средства, предположите самое худшее – он пристрастился к наркотикам. Присмотритесь к его поведению. Некоторые поступки могут являться своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и нормальные проявления пубертатного развития.

➤ Постоянно наблюдайте за его поведением. Резкие изменения должны вас насторожить. Незаметно проверьте, нет ли других объективных признаков употребления наркотиков. Лучше перестраховаться.

➤ Особенно будьте бдительны в отношении друзей подростка. Узнайте о них как можно больше. Постарайтесь увидеть или познакомиться с их родителями. В любом случае не стесняйтесь говорить с ним о проблемах, с которыми может столкнуться человек, потребляющий наркотики.

**Если вы уверены, что подросток употребляет наркотики:**

➤ Скажите ему прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твёрдо заявите ему, что вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию.

➤ Обратитесь к помощи специалиста - врача-нарколога.

➤ Не откладывайте решительных действий. Если имеются явные признаки потребления наркотиков подростком, обращайтесь за профессиональной помощью.

➤ **Особенно внимательно контролируйте любые случаи появления у подростка денег или вещей, происхождение которых вам неизвестно.**

➤ Сформируйте у подростка уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей.

➤ Разъясните подростку, какие социальные последствия последуют, и какая судьба его ждёт, если он совершит преступление, станет наркоманом.