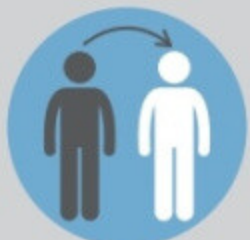


# ВИЧ И СПИД: ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?



**ВИЧ** — ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. «МЕДЛЕННЫЙ» ВИРУС, ОН ГОДАМИ НЕ ПРОЯВЛЯЕТ СЕБЯ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ, ТИХО РАЗРУШАЯ ИММУННУЮ СИСТЕМУ. ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ РАЗВИВАЕТСЯ В НЕСКОЛЬКО СТАДИЙ. ТЕРАПИЯ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС. СЕГОДНЯ ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ – РЕАЛЬНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ВИЧ!

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О **ВИЧ**-ИНФЕКЦИИ?



### ПЕРИОД 1: «ОКНО»



**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:** ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО ПОЛУГОДА С МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ  
(ЧАЩЕ ВСЕГО – 1,5 МЕСЯЦА)

Инкубационный период, когда ВИЧ только встраивается в клетки иммунной системы, подменяя их биологическую программу своей. Вирус ещё не определяется тестами, человек может не догадываться, что заражён – но уже передавать ВИЧ половым партнёрам.

ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ!



### ПЕРИОД 2: ПСЕВДОПРОСТУДА



**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:** ОТ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ ДО 2 МЕСЯЦЕВ  
(ЧАЩЕ ВСЕГО – 1-2 НЕДЕЛИ)

Освоившись в новом организме, ВИЧ проявляет себя симптомами обычной ОРВИ. Часто люди с ВИЧ не обращают на них внимания. А зря. На этом этапе заражение уже могут подтвердить медицинские анализы.



ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА



БОЛЬ  
В ГОРЛЕ



УВЕЛИЧЕНИЕ  
ЛИМФАТИЧЕСКИХ  
УЗЛОВ И  
СЕЛЕЗЁНКИ



ДИАРЕЯ



СЫПЬ



СТОМАТИТ

ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ, ЕСЛИ БЫЛА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ!



# КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

## ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

### ПОЛОВОЙ: НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС

**3/4** ВСЕХ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЙ ВИЧ

приходится на половые контакты без презерватива. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации. Риск не зависит от сексуальной ориентации, но зависит от роли в сексе. Принимающая сторона рискует больше: обширнее площадь вовлечённых слизистых. Угроза увеличивается, если есть повреждения и кровоточивость.



#### ОПАСНОСТЬ ВЫШЕ:

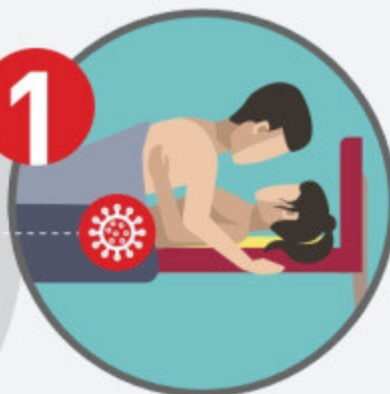
- для женщин – в 3 раза, по сравнению с их партнёрами – мужчинами
- при анальном сексе – в 5 раз, из-за микротравм слизистых
- для девиц – из-за повреждений при дефлорации



#### РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ:

если половой партнёр с ВИЧ принимает антиретровирусную терапию, и вирусная нагрузка в его крови снижена до стабильно неопределённого уровня.

1



### ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ЧЕРЕЗ КРОВЬ

ПОЧТИ В **1,5** РАЗА БОЛЬШЕ вирусных частиц может содержаться в крови, чем в сперме. Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток – около **95%**. Например, внутривенные инъекции шприцем, обмен с ВИЧ-положительным человеком, почти неминуемо ведут к заражению.



Даже в **ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления.

Опасность несут все нестерильные инструменты:

- шприцы
- иглы
- ёмкости для инъекционных растворов



**КСТАТИ**, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами. Выбирайте только лицензированные клиники и салоны!

2



### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ: ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

Беременная ВИЧ-положительная женщина может передать вирус своему ребёнку внутриутробно. Без лечения – как минимум **1/4 СЛУЧАЕВ**. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до **1-2%**.



ВИЧ-положительным матерям показано **КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ**. Оно позволяет ребёнку избежать заражения при прохождении через родовые пути.



**МОЛОКО** инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся отказаться: младенцы растут на искусственном вскармливании.

3



**СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ** позволяют ВИЧ-положительным родителям иметь здоровых детей!

# ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

## ДОБРОВОЛЬНОЕ ИЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ



Современной нормой ВИЧ-профилактики для всех людей, у которых есть сексуальная жизнь, считается ежегодное тестирование на вирус иммунодефицита человека.

### ДЕЛО ДОБРОВОЛЬНОЕ

Для абсолютного большинства населения действует принцип добровольного тестирования. Проверка на ВИЧ — дело личной ответственности каждого. Тестирование на ВИЧ не входит ни в план диспансеризации, ни в список обязательных обследований для получения медицинской книжки.

### ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Существуют исключения, на которые принцип добровольности не распространяется. Речь идёт о некоторых категориях людей

#### МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

Сотрудники хирургических стационаров и реанимаций, бригад скорой помощи, центров СПИД, центров переливания крови.



Во всех медицинских учреждениях установлен особый контроль за аварийными ситуациями (потенциальными ситуациями, в которых персонал может быть подвергнут заражению ВИЧ-инфекцией).



#### БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

ВИЧ-инфекция передаётся от матери ребёнку при родах, а также через грудное молоко.



В нашей стране достигнут максимально возможный процент рождения здоровых детей у ВИЧ-положительных матерей - 99%.



#### ДОНОРЫ ОРГАНОВ И КРОВИ

Скрининг доноров на наличие вируса иммунодефицита человека сводит к нулю риск внутрибольничной передачи.



#### ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Тестирование на ВИЧ входит в базовый госпитальный хирургический комплекс, который каждый пациент сдаёт перед плановой госпитализацией.



# ВИЧ В БЫТУ. ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

ВИЧ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА ПОПАСТЬ В КРОВОТОК ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. ДЛЯ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И ОКРУЖАЮЩИХ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК В БЫТУ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НИКАКОЙ ОПАСНОСТИ. ОДНАКО ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ВИЧ-СТАТУСА.

## ЧИХАНИЕ

Даже при самом громогласном чихании вирус иммунодефицита человека не имеет шанса перелететь к другому человеку. Он не передается воздушно-капельным путем.



## ЗА СТОЛОМ

Нет необходимости заводить отдельную посуду. Можно готовить вместе еду. Даже если вы захотите романтично пить из одного бокала или кормить друг друга десертом. ВИЧ не передается через пищу.



## ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ

Рукопожатия, поцелуи, объятия абсолютно безопасны. Поход в баню или поездка летом в набитом битком автобусе тоже не представляют угрозы. Наша кожа для вируса — непреодолимый барьер.



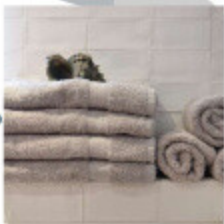
## БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

В быту всегда есть риск порезаться. При попадании крови ВИЧ-положительного человека на слизистую, на открытую рану или в глаз после промывания водой нужно обратиться к врачу.



## ТЕКСТИЛЬ

Не нужно переживать об отдельном комплекте постельного белья и полотенце или дополнительно дезинфицировать предметы мягкой мебели. Вирус не живет на ткани и передаться через нее не может.



## АКТИВНОСТЬ

Люди, живущие с ВИЧ, могут ходить в театр, в кино, в музей, заниматься спортом в спортзале, посещать бары и рестораны, работать в офисе. Ни в одной из этих обыденных ситуаций передача ВИЧ невозможна!

